CENNIK

Konsultacje psychologiczne – do 5 sesji bezpłatnie; od 6 do 15 – 90 zł za sesję, powyżej 16 sesji – 150 zł

Psychoterapia indywidualna – do 5 sesji bezpłatnie; od 6 do 15 – 90 zł za sesję, powyżej 16 sesji – 150 zł

Diagnostyka psychologiczna (testy psychologiczne):

1. **ACL – Lista Przymiotnikowa[[1]](#footnote-1)**. Jest narzędziem przeznaczonym do badania różnych cech osobowościowych. Umożliwia lepsze poznanie siebie, swoich mocnych stron; także określenie potencjalnych obszarów do pracy terapeutycznej Zadaniem badanego jest wybranie spośród 300 przymiotników tych, które jego zdaniem dobrze go opisują. Lista Przymiotnikowapozwala na obliczenie wyników w 37 skalach, wśród których znajdują się skale potrzeb, skale tematyczne, skale analizy transakcyjnej oraz skale twórczości i inteligencji, a także skale kontrolne. Badanie przeprowadzone jest na platformie do badań komputerowych Epsilon. Badanie wykonuje

Czas trwania badania – ok. 15 minut

Cena badania wraz z konsultacją wstępną i omówieniem wyników – 220 zł

1. **CISS – Kwestionariusz Radzenia Sobie w Sytuacjach Stresowych.** Służy do diagnozowania stylów radzenia sobie ze stresem. Składa się z 48 stwierdzeń dotyczących różnych zachowań, jakie ludzie mogą podejmować w sytuacjach stresowych. Badany określa na 5-stopniowej skali częstotliwość, z jaką podejmuje dane działanie w sytuacjach trudnych, stresowych. Wyniki ujmowane są na trzech skalach: SSZ – styl skoncentrowany na zadaniu; SSE – styl skoncentrowany na emocjach; SSU – styl skoncentrowany na unikaniu. Ten ostatni styl może przyjmować dwie formy: ACZ – angażowanie się w czynności zastępcze i PKT – poszukiwanie kontaktów towarzyskich. Badanie przeprowadzone jest on–line w obecności psychologa. Badanie wykonuje dr Małgorzata Chmurzyńska.

Czas trwania badania – ok. 20 min

Cena badania wraz z konsultacją wstępną i omówieniem wyników – 150 zł

1. **FCZ-KT – Formalna Charakterystyka Zachowania – Kwestionariusz Temperamentu.** Jeden z najbardziej uznanych i sprawdzonych kwestionariuszy do określania cech naszego temperamentu, czyli podstawowych, biologicznie uwarunkowanych wymiarów, stanowiących część składową osobowości zgodnie z Regulacyjną Teorią Temperamentu J. Strelaua. Składa się ze 120 pozycji, które są stwierdzeniami wymagającymi od badanego ustosunkowania się w formie odpowiedzi “Tak” lub “Nie”. Pozycje tworzą 6 skal dotyczących: Żwawości, Perseweratywności, Wrażliwości Sensorycznej, Reaktywności Emocjonalnej, Wytrzymałości i Aktywności. Badanie przeprowadzone jest on–line w obecności psychologa. Badanie wykonuje dr Małgorzata Chmurzyńska.

Czas badania – ok. 30-40 min

Cena badania wraz z konsultacją wstępną i omówieniem wyników – 180 zł

1. **Inwentarz Stanu i Cechy Lęku STAI** umożliwia badanie lęku rozumianego jako przejściowy i uwarunkowany sytuacyjnie stan jednostki oraz lęku rozumianego jako względnie stała cecha osobowości. Składa się z 40 stwierdzeń, z których 20 odnosi się do pomiaru Lęku-Cechy, a 20 – do pomiaru Lęku-Stanu. Badanie przeprowadzone jest on–line w obecności psychologa. Badanie wykonuje dr Małgorzata Chmurzyńska.

Czas badania – ok. 10 min

Cena badania wraz z konsultacją wstępną i omówieniem wyników – 90 zł

1. **MMPI®-2 – Minnesocki Wielowymiarowy Inwentarz Osobowości ®-2**. Jest samoopisowym kwestionariuszem osobowości, stosowanym zarówno w praktyce klinicznej (do oceny osobowości i zaburzeń psychicznych, takich jak: hipochondria, depresja, zaburzenia lękowe, paranoja i in), jak w obszarach nieklinicznych (przesiewowe badania kandydatów do pracy, rekrutacja na studia, pobór do wojska). Zadanie badanego jest ustosunkowanie się do 567 stwierdzeń dotyczących różnych zachowań i przekonań. Wyniki mogą być ujmowane na 121 skalach. Badanie przeprowadzone jest na platformie do badań komputerowych Epsilon. Badanie wykonuje dr Małgorzata Chmurzyńska.

Czas badania – ok. 120 min

Cena badania wraz z konsultacją wstępną i omówieniem wyników – 240 zł

1. **NEO-FFI – Inwentarz Osobowości NEO-FFI:** jeden z najbardziej popularnych kwestionariuszy do diagnozy cech osobowości, uwzględnionych w popularnym modelu pięcioczynnikowym, tzw. modelu Wielkiej Piątki**:** Składa się z 60 pozycji do których badany ustosunkowuje się na 5–stopniowej skali odpowiedzi. Pozycje te tworzą pięć skal:neurotyczności, ekstrawersji, otwartości na doświadczenie, ugodowości i sumienności. Badanie przeprowadzone jest on–line w obecności psychologa. Badanie wykonuje dr Małgorzata Chmurzyńska.

Czas badania – ok. 20 min.

Cena badania wraz z konsultacją wstępną i omówieniem wyników – 130 zł

1. **SCID-5-PD Ustrukturalizowany Wywiad Kliniczny do Badania Zaburzeń Osobowości DSM-5. To wartościowe narzędzie w postaci** półustrukturalizowanego wywiadu diagnostycznego dla klinicystów i badaczy, przeznaczone do bardziej trafnej i precyzyjnej diagnozy dziesięciu zaburzeń osobowości (wiązki A, B i C) uwzględnionych w DSM-5. SCID-5-PD zawiera także Przesiewowy Kwestionariusz Osobowości SCID-5-SPQ, którego wypełnienie zajmuje badanemu około 20 minut, co przyspiesza diagnozę i pomaga zaoszczędzić czas przeznaczony na wywiad. Badanie przeprowadzone jest on–line w obecności psychologa. Badanie wykonuje mgr Małgorzata Ziółkowska.

Czas badania – ok.180 min

Cena badania wraz z konsultacją wstępną i omówieniem wyników – 250 zł

1. **Test Matryc Ravena Wersja Standard – forma Klasyczna (TMS–K).** To standardowe narzędzie do pomiaru inteligencji ogólnej, tej jej części, która związana jest z niewerbalnym myśleniem logicznym (ten rodzaj jest niezbędny w intensywnej edukacji muzycznej – dlatego wyniki testu korelują z osiągnięciami muzycznymi. składa się z 60 zadań ułożonych w 5 serii (A, B, C, D, E), po 12 zadań każda. Zadania mają postać niepełnych wzorów (matryc), a osoba badana ma dobrać brakujący fragment spośród podanych. Badanie przeprowadzone jest on–line w obecności psychologa. Badanie wykonuje dr Małgorzata Sierszeńska–Leraczyk.

Czas badania – ok. 35 min

Cena badania wraz z konsultacją wstępną i omówieniem wyników – 100 zł

1. Wszystkie opisy narzędzi – na podstawie katalogu Pracowni testów Psychologicznych Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (2019/2020). [↑](#footnote-ref-1)